

Comment faire alliance avec vos émotions ?



Thierry GUILLEMIN, Kinésologue - 06 47 72 67 45

Au Programme

EXERCICES

PRATIQUES

★ Savoir reconnaître et exprimer ses émotions 

★ Mécanisme des émotions 

★ Décoder le langage des émotions 



Une approche  énergétique,

 biologique, transgénérationnelle,

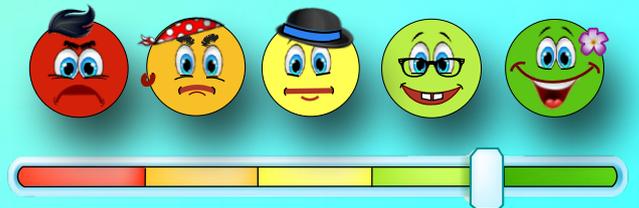
 mentale et structurelle 

★ Des pistes pour trouver l'Équilibre



Les émotions
dans
les relations

Émotions
et
besoins



Thierry Guillemain
120 route de Montagnon - 74380 Bonne

www.regenetre.fr